



Halbjahresprogramm von Januar bis Juni 2024

Auf alles vorbereitet?

Für Eure Hausapotheke
empfehle ich:

- etliche Fläschchen Humor,
- viele Ampullen Freude,
- eine Büchse Lachen,
- ein paar Extra Portionen Lächeln,
- eine große Dose Lob,
- eine Sprühdose Gelassenheit,
- eine Riesentube Streicheleinheiten,
- eine Schachtel mit ganz viel Zeit,
- eine Mixtur aus Zuhören und Verständnis,
- ein paar Stücke Mitgefühl,
- eine Doppelpackung Trost,
- mehrere Röhrchen Aufmunterung,
- ein Dutzend Umarmungen,
- eine Handvoll freundlicher Gesten,
- eine Vorratsflasche Liebe
- und mindestens hundert gute Worte.

Alles längst vorhanden?

Na, dann kann ja nichts schief gehen!

Liebe kfd-Frauen und Freundinnen unserer kfd Herz-Jesu!

Bestimmt habt ihr alle eure Reiseapotheke gut bestückt. Unser neues Programm lädt herzlich dazu ein, die oben aufgeführten „Arzneien“ bei unseren Angeboten einzusetzen. Wir freuen uns auf euch!

Anja Brieden

Anja Brieden
1. Vorsitzende

Beate Mertens

Beate Mertens
stellv. Vorsitzende

kfd.avenwedde@gmail.com

Klönmorgen

Wir treffen uns auf eine Tasse Kaffee und reden über Dies und Das. Jeden ersten Freitag im Monat.

Start: Freitag, 5. Januar 2024, 10.00 Uhr

Ort: Café Reker im REWE

Fit durch jede Jahreszeit mit Nordic Walking

Start: Montag, 8. Januar 2024, 8.15 Uhr,
ab April 2024 jeweils um 8.00 Uhr fortlaufend

Treffpunkt: Parkplatz Amadé, Sundernstraße

Leitung: Edith Heerlein, Tel. 79698

Nähstudio – Mode nicht von der Stange –

Unter fachlicher Anleitung werden Kleidungsstücke selbst entworfen und gestaltet.

Start: Montag, 8. Januar 2024, 19.30 bis 21.30 Uhr

Dienstag, 9. Januar 2024, 8.30 bis 11.00 Uhr

Mittwoch, 10. Januar 2024, 19.30 bis 21.30 Uhr

Leitung: Elisabeth Sieker-Vollmer

Anmeldung: Elisabeth Sieker-Vollmer, Tel.75256

Tanzen hält fit – Tanzen macht Spaß

Egal in welchem Alter, Tanzen macht Spaß, bringt neue Kontakte und Lebensfreude und fördert die Konzentration und die Beweglichkeit. Durch das Tanzen trauen wir uns mehr zu, stärken und verfeinern unsere Achtsamkeit.

Start: Mittwoch, 10. Januar 2024, 9.30 bis 11.00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don Bosco, fortlaufend

Auskunft: Renate Westerfelhaus, Tel. 77214

Biologisches Heilwissen

Wir betrachten Krankheiten mal von einer anderen Seite. In der Regel werden körperliche Symptome als Störungen, Fehler oder Krankheiten angesehen. Selbst in alternativen Heilmethoden wird häufig die krankheitsorientierte Denkweise übernommen. Durch biologische Erkenntnisse werden verschiedene Phänomene erklärbar, verstehbar und sinnhaft.

Termin: **Dienstag, 16. Januar 2024, 19.00 Uhr**

Ort: Jugendhaus Don-Bosco

Referentin: Physiotherapeutin u. Sec. Heilpraktikerin
Margit Stickling

Anmeldung: Edith Heerlein Tel.: 79698
Christiane Hanswillemenke Tel.: 78743

Spiele -Nachmittag

Es wäre schön, wenn einige Spiele mitgebracht würden.

Termin: **Donnerstag, 18. Januar 2024, 16.00 Uhr**

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Edith Heerlein Tel: 79698

Dorfkino

Gemeinsam einen Film anschauen. Bei Popcornduft und leckeren Getränken genießen wir tolle Filmmomente.

Termin: **Samstag, 20. Januar 2024, 20.00 Uhr**

Ort: Saal, Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Sandra Godau Tel.: 2228691
Sandra Kleinekathöfer Tel.: 0160/90949293

Einführung von Pfarrer Torsten Roland im Pastoralen Raum Gütersloh

Termin: Sonntag, 28. Januar 2024, 15.00 Uhr

Ort: Kirche St. Pankratius

Vorsorgevollmacht

Jede Person ab 18 Jahren sollte eine Vorsorgevollmacht haben. Mit ihr erhält eine genannte Person Auskunft und darf Entscheidungen im Ernstfall treffen, z. B. über Behandlungen bei Krankheiten, bei Behörden, bei Banken etc. Der Sozialdienst katholischer Frauen (SKF) aus Gütersloh wird uns erklären, was zu beachten ist und nach welchen rechtlichen Grundlagen eine Vollmacht ausgefüllt bzw. erneuert werden muss.

Termin: Dienstag, 30. Januar 2024, 18.30 Uhr

Ort: Jugendhaus Don-Bosco

Anmeldung: Christiane Hanswillemenke, Tel.: 78743
Edith Heerlein, Tel.: 79698

Anmeldefrist bis zum 22. Januar 2024

Gemeinsames Patronatsfest aller kfds des Pastoralen Raumes Gütersloh

Gemeinsam feiern wir, die Gütersloher kfds, unser Patronatsfest in der Kirche St. Pankratius. Diesen Gottesdienst wird unser Diözesanpräses Roland Schmitz aus Paderborn mit uns feiern. Im Anschluss treffen wir uns im Pfarrheim. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Termin: Donnerstag, 1. Februar 2024, 17.00 Uhr

Ort: Kirche St. Pankratius, Unter den Ulmen 14a

Anmeldung: Anja Brieden, Tel.: 35630 oder 0176/41256556

Weiberfastnacht in Rietberg

Wir beginnen mit einem kleinen Umzug durch Avenwedde und fahren gut gelaunt mit dem Bus nach Rietberg. Dort nehmen wir am Altweiberumzug teil.

Termin: Donnerstag, 8. Februar.2024, 11.00 Uhr

Treffpunkt: Anita Möser, Martinsweg 3, GT-Avenwedde

Anmeldung: Sandra Godau Tel.: 2228691

Sandra Kleinekathöfer Tel.: 0160/90949293

Aus organisatorischen Gründen war der Anmeldeschluss für diese Veranstaltung bereits am 20. Dezember 2023.

Modenschau - Die Trends für das kommende Jahr

Wir konnten für uns eine Modenschau an Land ziehen, die die Frühjahrs- und Sommertrends im Jahr 2024 zeigt! Namenhafte Marken wie Mac, Blue Monkey, Doris Streich, Milano, Smith & Soul und viele weitere werden dabei präsentiert. Wir freuen uns auf einen informativen und unterhaltsamen Nachmittag!

Termin: Samstag, 17. Februar 2024 um 14.30 Uhr

Ort: Jugendhaus Don-Bosco

Anmeldung Christiane Hanswillemenke, Tel.: 78743

Edith Herrlein, Tel.: 79698

Spiele -Nachmittag

Es wäre schön, wenn einige Spiele mitgebracht würden.

Termin: Dienstag, 20. Februar 2024, 16:00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Edith Heerlein Tel: 79698

Fahrt zum Alcina Kosmetik Café „Hair Friends“

Auf vielfachen Wunsch geht es endlich wieder zum Abendtermin zu Alcina Kosmetik in Bielefeld. Wir erfahren alles Neue rund um das Thema Haare, von der täglichen Haarpflege über Tipps zur Haarpflege, neue Stylingideen oder Make-up Fresh-ups. Im Anschluss geht es in den Alcina Shop mit der Möglichkeit zum Einkaufen.

Termin: Freitag, 23. Februar 2024

Abfahrt: 17.15 Uhr Parkplatz Bettenworth

Kosten: 29,00 € Mitglieder

34,00 € Nichtmitglieder

Anmeldung: Bärbel Wortmeyer Tel.: 75941

Angelika Venjakob Tel.: 75894

Smart-City Projekt

Die digitale Probierwerkstatt kommt zu uns, um uns digitale Themen lebensnah zu vermitteln. Die Experten nehmen uns mit auf eine Entdeckungsreise der digitalen Möglichkeiten im Alltag, in unserer Umgebung und in unserer Stadt Gütersloh. Es werden passende Materialien für die Lernerfahrung mitgebracht.

Termin: Donnerstag, 29. Februar 2023, 16.00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don-Bosco

Anmeldung: Edith Heerlein, Tel.: 79698

Christiane Hanswillemenke, Tel.: 78743

Weltgebetstag der Frauen

Termin: Freitag, 1. März 2023, 15.00 Uhr

Ort: Christus Kirche, Entenweg 13, Avenwedde-Bhf.

Life Kinetic

Gehirntraining neu gedacht - sich mit neuem „Kort X Training“ fitter fühlen, agiler sein, vorsorgen. Kort X ist kurzweilig, lustig, spannend und herausfordernd. Einfache Übungen mit Armen und Beinen, das Reagieren auf Farben und akustische Signale, Aufgaben für den Kopf bewältigen, das Herz-Kreislauf-System aktivieren und voilà: der Körper schwitzt, der Kopf raucht und über's Gesicht breitet sich ein breites Grinsen aus!

Termin: **Dienstag, 19. März 2024, 19.30 Uhr**

Ort: Jugendhaus Don-Bosco

Anmeldung: Edith Heerlein, Tel.: 79698

Christiane Hanswillemenke, Tel.: 78743

Spiele -Nachmittag

Es wäre schön, wenn einige Spiele mitgebracht würden.

Termin: **Donnerstag, 21. März 2024, 16:00 Uhr**

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Edith Heerlein Tel: 79698

Theaterwoche „Wehr di Joost“

Et cheit weer loss!

Unsere Laienspielgruppe lädt herzlich zum humorvollen plattdeutschen Abend ins Musikzentrum Altewischer ein. Gespielt wird ein vergnüglicher Schwank in drei Akten- „Wehr di Joost!“

Wi frögget us up jurn Bessök!

Termine: **Mittwoch, 3. April 2024**

um 15.00 Uhr und 19.30 Uhr

Donnerstag, 4. April 2024 um 19.00 Uhr

Freitag, 5. April 2024 um 19.00 Uhr

Wandern

Wir wollen wieder die Rucksäcke packen und die Wanderschuhe schnüren. Auf einem ca. 15 km langen Wanderweg können wir bei guten Gesprächen und fröhlichen Pausen schöne Wege erkunden. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Termin: Dienstag, 16. April 2024, 9.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Bettenworth

Anmeldung: Sandra Godau, Tel.: 2228691

Sandra Kleinekathöfer, Tel.: 0160/90949293

Spiele -Nachmittag

Es wäre schön, wenn einige Spiele mitgebracht würden.

Termin: Donnerstag, 18. April 2024, 16:00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Edith Heerlein Tel: 79698

Mitgliederversammlung

Wir laden herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung ein. Zu Mittag wird ein Imbiss gereicht. Diese Veranstaltung richtet sich an alle Mitglieder und ist kostenfrei.

Termin: Sonntag, 21. April 2024, 11:00 Uhr

Ort: Schützenheim St. Sebastianus,
Avenwedder Str. 11

Anmeldung: Martina Westerbarkey, Tel.: 3057112
oder bei der zuständigen Mitarbeiterin

Erlebnis-Tanz-Freizeit im Haus Mariengrund in Münster

Gemeinsam mit dem Tanzkreis der Erlöserkirche erleben wir eine sportliche ökumenische Freizeit in der erholsamen Atmosphäre im Haus Mariengrund in Münster. Dort werden die bisher erlernten Tänze wiederholt und neue Tänze eingeübt.

Termin: Montag, 22. bis Mittwoch, 24. April 2024

Leitung: Waltraud Biermann

Maiandacht

Wir begrüßen den Mai mit einer Andacht auf dem Biolandhof Westerbarkey. Bei leckerer Bratwurst vom Grill und kühlen Getränken bleibt Zeit für ein geselliges Miteinander.

Termin: Montag, 6. Mai 2024, 17:00 Uhr

Ort: Biolandhof Westerbarkey, Unter den Eichen 36

Halbtagesradtour nach Marienfeld

Wir fahren nach Marienfeld, um dort unter sachkundiger Führung einen Spaziergang (ca. 3,5 km) durchs Hühnermoor zu machen. Hier erfahren wir so einiges über Moore, Mönche und mehr. Anschließend stärken wir uns bei Kaffee und Kuchen, bevor wir nach Avenwedde zurück radeln.

Termin: Dienstag, 14. Mai 2024

Treffen: 12.00 Uhr Parkplatz Amade

Kosten: ca. 6,00 € - 8,00 € plus Kaffee und Kuchen

Anmeldung: Ulrike Hellweg Tel. 78050

Rita Wittenstein Tel. 78405

Besuch des Düsseldorfer Landtags

Auf Einladung des Gütersloher Landtagsabgeordneten Raphael Tigges besuchen wir den Landtag in Düsseldorf. Dort werden wir bei einer Führung einen Einblick und Informationen rund um das Parlamentsgebäude bekommen. Danach haben wir die Möglichkeit zu einer Diskussionsrunde mit Herrn Tigges. Mit einem kostenfreien Kaffeetrinken endet unser Besuch im Landtag. Danach haben wir noch Gelegenheit bei einem Bummel durch die Altstadt Großstadtluft zu schnuppern. Zu dieser Fahrt sind auch Partner und Ehemänner herzlich willkommen.

- Termin:** Freitag, 17. Mai 2024
Abfahrt: 9.30 Uhr Parkplatz Bettenworth
Kosten: 25,00 € Mitglieder
30,00 € Nichtmitglieder
Anmeldung: Angelika Venjakob, Tel. 75894
Monika Lorenz, Tel. 54570

Halbtagestour nach Hameln

Mit dem Rattenfänger von Hameln genießen wir eine Stadtführung der besonderen Art. Danach lädt der historische Stadtkern zum Bummeln ein und mit einem gemeinsamen Abendessen (nicht im Reisepreis enthalten) lassen wir den Tag ausklingen.

- Termin:** Mittwoch, 5. Juni 2024
Abfahrt: 12.30 Uhr Parkplatz Bettenworth
Kosten: 28,00 € Mitglieder
33,00 € Nichtmitglieder
Anmeldung: Monika Lorenz, Tel. 54570
Angelika Venjakob, Tel. 75894

Bowleabend

Sommer, Sonne, Sonnenschein „Bowle“ kann es immer sein.
Back to the Eighties!

Termin: **Samstag, 22. Juni 2024, 19.00 Uhr**

Ort: Hof Wickern, Immelstr. 61

Anmeldung: Sandra Godau, Tel.: 2228691

Sandra Kleinekathöfer, Tel.: 0160/90949293

Radtour zum Alberssee

Wir verbringen einen schönen Tag miteinander und radeln durch die Natur. Am Kiosk des Alberssees kann sich jeder mit Essen und Getränken versorgen und den See und die schöne Natur genießen.

Auf der Rückfahrt ist eine gemeinsame Einkehr geplant.

Termin: **Dienstag, 25. Juni 2024**

Treffen: 11.00 Uhr Parkplatz Amade

Anmeldung: Ulrike Hellweg Tel.78050

Rita Wittenstein Tel.78405

Ausblick:

Mit dat Rädken auf das Pättken

Die 2 Tages Radtour findet vom 2. Augst bis 3. August 2024 statt

Information zu unseren Reisen und Ausflügen

Eine Stornierung nach Anmeldung ist bis 3 Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich. Danach entstehen anteilige Kosten.

Zum Schluss noch eine Information:

Da wir ein gemeinnütziger Verein sind, möchten wir in diesem Jahr, 2024, im Zuge unserer Veranstaltungen eine Spendenkasse aufstellen. Wir sammeln das ganze Jahr über für den Sozialdienst katholischer Frauen (SkF) in Gütersloh. Dieser bietet eine Eltern- Kind- Spielgruppe an.

Das Angebot richtet sich an alle Eltern und Erziehungsberechtigten in Gütersloh mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren, insbesondere an Familien mit Fluchterfahrung und Migrationshintergrund.

Die Ziele dieser Gruppenarbeit sind:

- Förderung einer stabilen Familiensituation und Eltern-Kind-Beziehung (Gesundheit, Bindung, psychosoziale Situation)
- Verbesserung der Entwicklungs- und Teilhabechancen von Kindern
- Gelegenheit zu Austausch und Gespräch
- Raum, die Entwicklungsphasen der Kinder wahrzunehmen und die individuellen Entwicklungsschritte zu erkennen
- Stärkung der Elternkompetenz z.B. durch praktische Anregungen für die Gestaltung der Beziehung zum Kind, „Lernen in Beziehung“
- Informationen und Beratung über Erziehungs- und Bindungsverhalten
- Förderung der Kinder durch das gemeinsame Spielen und erste soziale Kontakte außerhalb der Familie

Am Ende des Jahres werden wir die Spende an den Skf übergeben.