



Halbjahresprogramm Juli bis Dezember 2023

„Tiefste Gemeinschaft kommt aus einem gemeinsamen Wollen. Das Wollen ist das Elementarste in unserem Wesen.“

Albert Schweitzer

Liebe Frauen,

wir denken, dass wir weiterhin unsere Gemeinschaft leben wollen.
Das vorliegende Programm gibt uns viele Gelegenheiten dazu.

Anja Brieden

Anja Brieden
1. Vorsitzende

Beate Mertens

Beate Mertens
stellv. Vorsitzende

Fit durch jede Jahreszeit mit Nordic Walking

Beginn: Montag, 3. Juli 2023 um 8.00 Uhr, fortlaufend
Treffpunkt: Parkplatz Amadé, Sundernstraße
Leitung: Edith Heerlein, Tel. 79698

Nähstudio – Mode nicht von der Stange –

Unter fachlicher Anleitung werden Kleidungsstücke selbst entworfen und gestaltet.

Beginn: Montag, 3. Juli 2023, 19.30 bis 21.30 Uhr
Dienstag, 4. Juli 2023, 8.30 bis 11.00 Uhr
Mittwoch, 5. Juli 2023, 19.30 bis 21.30 Uhr
Leitung: Elisabeth Sieker-Vollmer
Anmeldung: Elisabeth Sieker-Vollmer, Tel.75256

Tanzen hält fit – Tanzen macht Spaß

Egal in welchem Alter, Tanzen macht Spaß, bringt neue Kontakte und Lebensfreude und fördert die Konzentration und die Beweglichkeit. Durch das Tanzen trauen wir uns mehr zu, stärken und verfeinern unsere Achtsamkeit.

Beginn: Mittwoch, 5. Juli 2023, 9.30 bis 11.00 Uhr
Ort: Jugendhaus Don Bosco, fortlaufend
Auskunft: Renate Westerfelhaus, Tel. 77214

Klönmorgen

Wir treffen uns auf eine Tasse Kaffee und reden über dies und das.

Termin: Freitag, 7. Juli 2023, 10.00 Uhr
Ort: Café Reker im REWE

Tag der Frauen in der Libori Woche

Die Mischung aus kirchlichen Feierlichkeiten und weltlichem Fest ist charakteristisch für das Liborifest. Am Libori-Frauentag starten wir mit dem Besuch des Gottesdienstes um 11.00 Uhr im Paderborner Dom. Ab 12.30 Uhr beginnt ein buntes kfd Unterhaltungsprogramm und bietet Zeit für Begegnungen und Gespräche. Der Pottmarkt lädt zum Bummeln ein.

Termin: Montag, 24. Juli 2023, 9.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Bettenworth

Kosten: 15,00 € Mitglieder, 20,00 € Nichtmitglieder

Anmeldung: Angelika Venjakob, Tel.: 75894
Bärbel Wortmeyer, Tel.: 75941

Klönmorgen

Wir treffen uns auf eine Tasse Kaffee und haben Zeit zum Klönen.

Termin: Freitag, 4. August 2023, 10.00 Uhr

Ort: Café Reker im REWE

Mit dat Rädken auf das Pättken

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder eine 2 Tagestour mit Übernachtung an. Mit viel Spaß und guter Laune radeln wir durch unsere schöne Natur. Das Ziel ist wie immer eine Überraschung. Die Strecke beträgt ca. 50 km.

Termin: 4. August 2023 bis 5. August 2023
(Freitag bis Samstag)

Anmeldung: Ulrike Hellweg, Tel.78050
Rita Wittenstein, Tel.78405

Judika- Gottesdienst der Ev. Frauenhilfe Friedrichsdorf

Judika bedeutet: „Schaffe mir Recht“

In diesem Jahr geht es im Gottesdienst um das Thema „Sprache - Schenke das Wort, das eine Welt erschafft.“ Sprache ist nicht nur an Worte gebunden. Denken wir an die Gebärdensprache, Bildersprache von Verkehrsschildern oder Piktogrammen...Sprache verbindet. Die Person einer kanaanäischen Frau bringt uns diese „Sprache“ näher.

Der Gottesdienst wird open- air gefeiert, mit musikalischer Unterstützung der Band „Fetter Segen 415“ aus Verlsürenheide.

Termin **Sonntag, 20. August 2023, 15.00 Uhr**

Ort: Ev. Christuskirche,
Entenweg 12, Avenwedde- Bahnhof

Fahrt zu den Passionsspielen nach Hallenberg

Alle 10 Jahre wird die Passion in Hallenberg aufgeführt. Mehr als 280 000 Besucher haben bereits die Inszenierungen vom Leben, Handeln und Leiden Jesu von Nazareth auf der Bühne miterleben dürfen und waren tief beeindruckt. Nach der Aufführung genießen wir ein gemeinsames Abendessen im Restaurant „Haus Wiesengrund“ in Hallenberg-Braunshausen. (nicht im Reisepreis enthalten) Zu dieser Fahrt sind auch Ehemänner und Partner herzlich willkommen.

Termin: **Sonntag, 20. August 2023**

Abfahrt: 12.30 Uhr Parkplatz Bettenworth

Kosten: 36,00 Euro Mitglied, 41,00 Euro Nichtmitglieder
(Busfahrt und Ticket)

Anmeldung: Angelika Venjakob, Tel.:75894
Monika Lorenz, Tel.: 54570

Wandern

Wir wollen wieder die Rucksäcke packen, die Wanderschuhe schnüren und durch die Natur wandern. Auf einem ca. 16 km langen Wanderweg rund um Altenbeken, können wir bei guten Gesprächen und fröhlichen Pausen schöne Wege erkunden.

Termin: **Dienstag, 22. August 2023, 9.00 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz Bettenworth

Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Anmeldung: Sandra Godau Tel.: 2228691

Sandra Kleinekathöfer Tel.: 0160/90949293

Brainwalk im Stadtpark

Wir laden zum beliebten Brainwalk im Stadtpark ein.

Termin: **Sonntag, 27. August 2023, 11.00 Uhr**

Treffpunkt: Parkplatz Parkstraße (an den Obstwiesen)

Leitung: Stefanie Thiesbrummel

Kosten: 10,00 €

Anmeldung: Edith Heerlein Tel: 79698 oder

Christiane Hanswillemenke Tel: 78743

Klönmorgen

Kaffee trinken und Klönen – wie schön!

Termin: **Freitag, 1. September, 10.00 Uhr**

Ort: Café Reker im REWE

Halbtagesradtour nach Rietberg

Wir radeln nach Rietberg. Unter dem Motto „... aber bitte mit Sahne“ genießen wir im Emsbräustübchen einen besonderen Nachmittag in einzigartiger Atmosphäre.

Termin: **Donnerstag, 7. September 2023, 13.00 Uhr**

Treffpunkt: Schützenplatz

Kosten: 15,00 €

Anmeldung: Ulrike Hellweg, Tel.: 78050
Rita Wittenstein, Tel.: 78405

Frauentag der kfd auf der Landesgartenschau in Höxter

Verbringt einen abwechslungsreichen Tag in einem Parkgelände zwischen der reizvollen Altstadt von Höxter, entlang der Weser und am traditionsreichen Gelände der Abtei Corvey. Den ganzen Tag über findet ihr an den kfd-Erlebnispunkten Informatives, Kreatives und Sehenswertes.

Termin: **Samstag, 16. September 2023**

Abfahrt: 9.00 Uhr Parkplatz Bettenworth

Kosten: 40,00 € Mitglieder, 45,00 € Nichtmitglieder

Rückfahrt: ca. 17.00 Uhr

Anmeldung: Angelika Venjakob, Tel.: 75894
Monika Lorenz, Tel.: 54570

Herbstkränze – Einfach selbst gemacht!

Du willst einen wunderschönen Herbstkranz selbst gestalten? Dann sei dabei, wenn Floristin Anne Laumeier ihre Tipps und Tricks für schöne Kränze an Laien weitergibt. Materialien können vor Ort gekauft werden. Im Preis enthalten sind Bindedraht und Römer.

Termin: Samstag, 23. September 2023, 15.00 Uhr
Treffpunkt: Don-Bosco-Jugendhaus
Kosten: Mitglieder 16,00 €, Nichtmitglieder 20,00 €
Anmeldung: Christiane Hanswillemenke, Tel.: 78743
Edith Heerlein, Tel.: 79698

Klönmorgen

Aromatischer Kaffee – lockere Gespräche

Termin: Freitag, 6. Oktober 2023, 10.00 Uhr
Ort: Café Reker im REWE

Ökumenischer Erntedankgottesdienst

Die Ev. Frauenhilfe Friedrichsdorf, die kfd St. Friedrich / St. Marien und die kfd Herz-Jesu Avenwedde laden herzlich zu einem gemeinsamen Erntedankgottesdienst ein. Nach dem Gottesdienst freuen wir uns auf eine gemütliche Runde bei frisch gebackenen Kartoffelpuffern und leckeren Getränken.

Termin: Freitag, 6. Oktober 2023, 18.00 Uhr
Ort: Kath. Kirche St. Friedrich,
Avenwedder Str. 515, Friedrichsdorf
Anmeldung bis zum 1. Oktober 2023
Anmeldung: Brigitte Laske, Tel.: 05209/6688 oder
0151/61408961
Siglinde Weber, Tel.: 75461 oder 0173/8470445
Anja Brieden, Tel.: 35630 oder 0176/42156556

Ehrung unserer Jubilarinnen

Herzliche Einladung an alle Mitglieder unserer kfd zu einem Wortgottesdienst mit Ehrung unserer Jubilarinnen. Im Anschluss treffen wir uns im Don- Bosco- Jugendhaus zu einem Umtrunk. Die Jubilare werden schriftlich eingeladen und melden sich bitte bei der zuständigen Mitarbeiterin an.

Termin: Donnerstag, 12. Oktober 2023, 17.00 Uhr

Ort: Herz- Jesu – Kirche Avenwedde

Gemütlicher Nachmittag

Unter dem Motto: KKK - Kaffee, Kuchen, Klönen laden wir zu einem gemütlichen Nachmittag ein. Bei selbstgebackenem Kuchen ist viel Zeit für Gespräche. Eine kleine Überraschung wird es außerdem geben.

Termin: Sonntag, 15. Oktober 2023, 15.00 Uhr

Ort: Don-Bosco-Jugendhaus

Anmeldung: Edith Heerlein, Tel.: 79698

Christiane Hanswillemenke, Tel.: 78743

bis zum 7. Oktober 2023

Spiele -Nachmittag

Es wäre schön, wenn einige Spiele mitgebracht würden.

Termin: Dienstag, 17. Oktober 2023, 16.00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Edith Heerlein Tel: 79698

Biologisches Heilwissen

Krankheiten mal von einer anderen Sichtweise betrachten. In der Regel werden körperliche Symptome als Störungen, Fehler oder Krankheiten angesehen. Selbst in alternativen Heilmethoden wird häufig die krankheitsorientierte Denkweise übernommen. Durch die biologischen Erkenntnisse werden verschiedene Phänomene erklärbar, verstehbar und sinnhaft.

Termin: **Donnerstag, 19. Oktober 2023, 19.00 Uhr**

Ort: Jugendhaus Don-Bosco

Referentin: Physiotherapeutin u. Sec. Heilpraktikerin Margit Stickling

Anmeldung: Edith Heerlein Tel: 79698

Christiane Hanswillemenke Tel:78743

Cocktailabend

Zu einem fröhlichen Abend im Jugendkeller des Jugendhauses möchten wir alle Frauen einladen.

Unser Team bereitet leckere Cocktails vor.

Termin: **Samstag, 28. Oktober 2023, 19.00 Uhr**

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Sandra Godau, Tel.: 2228691

Sandra Kleinekathöfer Tel.: 0160/90949293

Klönmorgen

Wir treffen uns auf eine Tasse Kaffee.

Termin: **Freitag, 3. November 2023, 10.00 Uhr**

Ort: Café Reker im REWE

Nach dem Karneval ist vor dem Karneval

Um einige Ideen für den Karnevalsumzug in Rietberg am 8. Februar 2024 zu sammeln, treffen wir uns zu einem gemütlichen Abend mit Snacks und Getränken.

„Ja da sind wir dabei, dat is prima!“

Termin: Samstag, 11. Nov. 2023, 19.00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don-Bosco

Sicher am Telefon, sicher an der Haustür

Im Rahmen einer Kooperation mit der Kreispolizeibehörde Gütersloh bieten wir einen Vortrag an, der dazu beitragen soll, ältere Menschen vor einem Verlust ihrer Lebensersparnisse an Betrüger*innen zu schützen. Der Vortrag richtet sich an alle älteren Menschen sowie deren Angehörige. Nach dem Vortrag steht KHK Marco Hein noch für persönliche Beratungen und Fragen zur Verfügung.

Termin: Dienstag, 14. November 2023, 16.00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Referent: Kriminalhauptkommissar Marco Hein

Anmeldung: Edith Heerlein Tel.: 79698

Christiane Hanswillemenke Tel:78743

Dieser Vortrag ist selbstverständlich auch für Ehepartner und Partner.

Spiele -Nachmittag

Es wäre schön, wenn einige Spiele mitgebracht würden.

Termin: Donnerstag, 16. Nov. 2023, 16.00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Edith Heerlein Tel: 79698

Weihnachtsgestecke basteln

Wir gestalten einen wunderschönen Weihnachtskranz selbst. Verschiedene Sachen wie z.B. Limonium, Lebensbaum, Pampasgras, Eukalyptus können mitgebracht werden. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass die mitgebrachten Materialien gut eintrocknen können und die Farben behalten. Es können Materialien auch vor Ort käuflich erworben werden.

Termin: Samstag, 18. November 2023, 15.00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Christiane Hanswillemenke, Tel.:78743
Edith Heerlein, Tel: 79698

Kosten: Mitglieder 16,00 €, Nichtmitglieder 20,00 €

Winterwanderung

Nach der erfolgreichen Wanderung im letzten Jahr, wollen wir diese gerne wiederholen. Auf neuen Wegen rund um Avenwedde wandern wir ca. 9 km. Bei einer kleinen Kaffeepause wärmen und stärken wir uns. Zum Abschluss freuen wir uns auf eine Bratwurst und warme Getränke auf dem Hof Wickern.

Termin: Sonntag, 26. November 2023, 13.00 Uhr

Treffpunkt: Hof Wickern, Immelstraße

Kosten: Mitglieder 12,00 €, Nichtmitglieder 15,00 €

Anmeldung: Sandra Godau, Tel.: 05241 222 86 91
Sandra Kleinekathöfer, Tel.: 0160/90949293

Klönmorgen

Lassen wir uns den Kaffee schmecken!

Termin: Freitag, 1. Dezember 2023, 10.00 Uhr

Ort: Café Reker im REWE

Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg

500 Tannenbäume, 100.000 Lichter. Wir fahren zum winterlichen Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg. Es erwartet uns eine große Auswahl an Weihnachtsdekorationen, Geschenken und Köstlichkeiten. Lasst euch verzaubern.

Termin: **Dienstag, 5. Dezember 2023**

Abfahrt: 10.00 Uhr Parkplatz Bettenworth

Kosten: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: Angelika Venjakob Tel.: 75894
Bärbel Wortmeyer Tel.: 75941

Adventsnachmittag

Alle Jahre wieder laden wir zu einem vorweihnachtlichen Adventsnachmittag ein. Adventliche Lieder und Texte stimmen uns auf das Weihnachtsfest ein.

Termin: **Freitag, 8. Dezember 2023, 15.00 Uhr**

Ort: Schützenheim St. Sebastianus

Anmeldung: Anja Brieden, Tel.: 35630 oder
Tel.: 0176/42156556

Spiele -Nachmittag

Es wäre schön, wenn einige Spiele mitgebracht würden.

Termin: **Dienstag, 12. Dezember 2023, 16.00 Uhr**

Dienstag, 18. Dezember 2023, 16.00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Edith Heerlein Tel: 79698

Eine Information zu unseren Reisen und Ausflügen

Eine Stornierung nach Anmeldung ist bis 3 Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich. Danach entstehen anteilige Kosten.