



Liebe Mitgliederinnen und Freundinnen unserer
kfd Herz-Jesu Avenwedde,

der Bundesverband unserer kfds spricht immer wieder von der Einzigartigkeit jeder Frau in unserer Gemeinschaft. So ist es auch uns ein Anliegen, unterschiedliche Charaktere mit unserem neuen Halbjahres-Programm anzusprechen. Wir sind sicher, einen bunten Mix an Veranstaltungen zusammengestellt zu haben.

Wir freuen uns auf Euer Mittun!

Anja Brieden
1. Vorsitzende

Beate Mertens
stellv. Vorsitzende

Fit durch jede Jahreszeit mit Nordic Walking

Beginn: Montag, 9. Januar 2023 um 8.00 Uhr, fortlaufend
Treffpunkt: Parkplatz Amadé, Sundernstraße
Leitung: Edith Heerlein, Tel. 79698

Nähstudio – Mode nicht von der Stange –

Unter fachlicher Anleitung werden Kleidungsstücke selbst entworfen und gestaltet.

Beginn: Montag, 9. Januar 2023, 19:30 bis 21:30 Uhr
Dienstag, 10. Januar 2023, 9:00 bis 11:00 Uhr
Mittwoch, 11. Januar 2023, 19:30 bis 21:30 Uhr
Leitung: Elisabeth Sieker-Vollmer
Anmeldung: Elisabeth Sieker-Vollmer, Tel.75256

Tanzen hält fit – Tanzen macht Spaß

Egal in welchem Alter, Tanzen macht Spaß, bringt neue Kontakte und Lebensfreude und fördert die Konzentration und die Beweglichkeit. Durch das Tanzen trauen wir uns mehr zu, stärken und verfeinern unsere Achtsamkeit.

Beginn: Mittwoch, 11. Januar 2023, 9:30 bis 11:00 Uhr, Jugendhaus Don Bosco,
fortlaufend jeden Mittwoch
Auskunft: Renate Westerfelhaus, Tel. 77214

Klönmorgen

Wir treffen uns auf eine Tasse Kaffee und reden über dies und das.

Bei gutem Zuspruch soll der Klönmorgen jeden ersten Freitag im Monat stattfinden.

Termin: Freitag, 6. Januar 2023, 10:00 Uhr

Ort: Café Reker im REWE

Krippenfahrt

Wir besichtigen gemeinsam mit Vikar Markus Henke einige Krippen der Gemeinde Anröchte.

Zum Mittagessen kehren wir in den Gasthof Uelder Bahnhof in Anröchte ein.

Termin: Dienstag, 10. Januar 2023, 11:00 Uhr

Abfahrt: Parkplatz Bettenworth

Kosten: Mitglieder 37,00 €, Nichtmitglieder 42,00 €

Anmeldung: Angelika Venjakob, Tel.: 75894Eh

Ehemänner und Partner sind herzlich willkommen.

Dorfkino

„Mädelsabend“ – Kino einmal anders erleben!

Wir haben wieder einen sehenswerten Film ausgesucht. Mit Knabbereien und Cocktails wollen wir einen schönen Abend erleben.

Termin: Samstag, 14. Januar 2023, 20:00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Sandra Godau, Tel.: 2228691

Sandra Kleinekathöfer, Tel.: 0160/90949293

Was tun bei Pflegebedürftigkeit? Wo finde ich Hilfe im Alter?

Ein Angehöriger ist plötzlich pflegebedürftig – oder man merkt, dass man eigentlich selbst Unterstützung im Alltag benötigt. Was kann man in solchen Fällen tun? An wen kann man sich wenden und was zahlt die Pflegekasse? Silke Stitz, Pflegeberaterin der Diakonie GT, informiert darüber und eröffnet in diesem komplexen Feld erste Einblicke.

Termin: Dienstag, 17. Januar 2023, 19:00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don - Bosco

Kosten: 5,00 €

Anmeldung: Edith Heerlein, Tel.: 79698

Christiane Hanswillemenke, Tel.: 78743

Spiele -Nachmittag

Der Spiele-Nachmittag wird in den Wintermonaten bis Ostern jeden 3. Donnerstag im Monat stattfinden.

Es wäre schön, wenn einige Spiele mitgebracht würden.

Termin: 19. Januar 2023, 16:00 Uhr

Ort: Jugendhaus Don Bosco

Anmeldung: Edith Heerlein Tel: 79698

Wortgottesdienst zu Beginn des Jahres 2023

Termin: Mittwoch, 25. Januar 2023, 17:00 Uhr

Ort: Herz-Jesu-Kirche Avenwedde

LIFE KINETIK – das andere GERHIRNTRAINING!

Durch spaßige Bewegungsaufgaben für den Körper werden viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen geschaffen. Dieses Training ist körperlich kaum belastend und unterstützt jeden bei seiner persönlichen Entwicklung.

Termin: Dienstag, 31. Januar 2023, 19:00 Uhr
Ort: Jugendhaus Don Bosco
Leitung: Stefanie Thiesbrummel
Kosten: 5,00 €
Anmeldung: Edith Heerlein, Tel.: 79698
Christiane Hanswillemenke, Tel.: 78743

Patronatsfest der kfds des Bezirkes Gütersloh

Wir, die kfd Herz-Jesu Avenwedde und die kfd St. Friedrich/St. Marien laden herzlich zum gemeinsamen Patronatsfest aller Gütersloher kfds ein. Unser kfd Diözesanpräses Roland Schmitz wird diesen Gottesdienst mit uns feiern. Im Anschluss an den Gottesdienst treffen wir uns im Don-Bosco Jugendhaus. Wir würden uns freuen, wenn jede Teilnehmerin eine Kleinigkeit für ein buntes Buffett beisteuern würde.

Termin: Donnerstag, 2. Februar 2023, 17:00 Uhr
Ort: Herz-Jesu-Kirche Avenwedde
Anmeldung: Anja Brieden, Tel.: 35630
Brigitte Laske, Tel.: 05209/6688 oder 0151/61408961
bis 22. Januar 2023

Weiberfastnacht in Rietberg – Wir machen mit!

Wir sind in diesem Jahr wieder beim Altweiberzug dabei. Wir beginnen mit einem kleinen Umzug durch Avenwedde und fahren gut gelaunt in die Karnevalshochburg Rietberg!

Termin: Donnerstag, 16. Februar 2023, 11.00 Uhr
Treffpunkt: Sandra Godau, Julianenstraße 8
Anmeldung: Sandra Godau, Tel.: 2228691
Sandra Kleinekathöfer, Tel.: 0160/90949293
bis 15. Januar 2023

Gestaltung eines Loops als Blickfang für Tür, Wand oder Fenster

In diesem Workshop wird Schritt für Schritt demonstriert, wie man einen eigenen Loop gestaltet. Bitte mitbringen: Rosenschere, Metallring, gewünschte Materialien wie z.B. Eukalyptus, Trockenblumen, Federn, Wachteleier oder Heu. Diese Materialien sind auch vor Ort zu erwerben.

Termin: Samstag, 25. Februar 2023, 15:00 Uhr
Leitung: Anne Laumann
Ort: Jugendhaus Don - Bosco
Kosten: Mitgliederinnen 12,00 €, Nichtmitgliederinnen 15,00 €
Anmeldung: Christiane Hanswillemenke, Tel.: 78743

Weltgebetstag der Frauen

Termin: Freitag, 3. März 2023, 16:00 Uhr
Ort: Herz-Jesu Kirche Avenwedde

Gedächtnistraining

Um geistig fit zu bleiben, sollte das Gedächtnis bis ins hohe Alter durch Gehirnjogging trainiert werden. An diesem Nachmittag werden Einblicke in das Gedächtnistraining gegeben. Ziel ist es, mit diversen praktischen Übungen u.a. die Denkfähigkeit, Konzentrationsfähigkeit, Fantasie und Kreativität anzuregen.

Termin: Dienstag, 7. März 2023, 16:00 Uhr
Ort: Jugendhaus Don Bosco
Leitung: Reimond und Barbara Plöger
Kosten: 5,00 €
Anmeldung: Edith Heerlein, Tel.: 79698
Christiane Hanswillemenke, Tel.: 78743

Die kleine Kneipe in unserer Straße“

Gemeinsam wollen wir alte Kneipen in Gütersloh neu entdecken. Wir fahren mit dem Fahrrad von Kneipe zu Kneipe und genießen ein Bier oder einen Wein.

Termin: Samstag, 11. März 2023, 17.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Amadé, Sundernstraße
Anmeldung: Sandra Godau, Tel.: 2228691

Mitgliederversammlung

Wir haben unsere Jahreshauptversammlung auf einen Sonntag-vormittag gelegt, um auch berufstätigen Mitgliederinnen die Möglichkeit zur Teilnahme zu geben. Wegen der Anpassung des Mitgliedsbeitrages des kfd- Bundesverbandes muss auch der Beitrag unserer kfd Herz-Jesu angepasst werden. Wir hoffen wir auf rege Beteiligung. Zu Mittag wird eine Suppe angeboten.

Termin: Sonntag, 26. März 2023, 11:00 Uhr
Ort: Schützenheim St. Sebastianus, Avenwedder Str. 11
Anmeldung: Martina Westerbarkey, Tel. 3057112
oder bei der zuständigen Mitarbeiterin

Besichtigung der Potts Brauerei in Oelde

Wir genießen einen informativen und erlebnisreichen Abend. Nach einer Führung durch die Erlebnisbrauerei mit kurzem Einblick in das Biermuseum wird bei einem leckeren „Brauherrenschmaus“ eine ausgiebige Bierverskostung vorgenommen. Zu dieser Fahrt sind auch Ehemänner und Partner herzlich willkommen.

Termin: Freitag, 21. April 2023
Abfahrt: 18.00 Uhr ab Parkplatz Bettenworth
Kosten: Mitglieder 41,00 €, Nichtmitgl. 46,00 € (inkl. Essen)
Anmeldung: Angelika Venjakob, Tel. 75894
Bärbel Wortmeyer, Tel. 75941

Erlebnis-Tanz-Freizeit in der Landesvolkshochschule Hardehausen

Gemeinsam mit dem Tanzkreis der Erlöserkirche erleben wir eine sportliche, ökumenische Freizeit in der erholsamen Atmosphäre der Landesvolkshochschule in Hardehausen. Dort werden die erlernten Tänze wiederholt und neue Tänze eingeübt.

Termin: Montag, 24. - Mittwoch, 26. April 2023
Leitung: Waltraud Biermann

Maiandacht

Wir treffen uns unter den Eichen des Biolandhofes Westerbarkey. Nach einer Andacht haben wir Zeit für Gespräche und freuen uns auf eine leckere Bratwurst vom Grill und kühle Getränke

Termin: **Dienstag, 2. Mai 2023**, 17:00 Uhr

Ort: Biolandhof Westerbarkey, Unter den Eichen 36

Halbtagesradtour nach Wiedenbrück

Wir radeln nach Wiedenbrück. Dort werden wir unter kundiger Leitung die ehemalige Klosteranlage besichtigen. Anschließend kehren wir zu einem gemütlichen Kaffeetrinken ein.

Termin: **4. Mai, 2023**, 12:30 Uhr

Treffpunkt: Schützenplatz

Anmeldung: Ulrike Hellweg, Tel.: 78050
Rita Wittenstein, Tel.: 78405

Tageswanderung

Bei hoffentlich gutem Wetter und bester Laune möchten wir einen Rundweg von ca. 16 km wandern. Unser Ziel ist es nicht zu hetzen, sondern einfach mal wieder dem Alltag zu entfliehen und mit netten Menschen die Natur zu erleben! Die Verpflegung erfolgt aus dem Rucksack.

Termin: **Dienstag, 9. Mai 2023**

Treffpunkt: 9.00 Uhr am Parkplatz Bettenworth

Anmeldung: Sandra Godau, Tel. 2228691
Sandra Kleinekathöfer, Tel. 0160/90949293

Frühlingserwachen mit dem Thermomix

Wer hat einen Thermomix oder möchte ihn kennenlernen? Wir bieten einen Kochkurs zum Thema „Frühlingserwachen mit dem Thermomix“ an.

Termin: **Donnerstag, 11. Mai 2023**, 18:00 Uhr

Ort: Kochstudio bei Hedda Timmermann-Wilken

Leitung: Hedda Timmermann-Wilken

Kosten: 25,00 €

Anmeldung: Edith Heerlein, Tel.: 79698
Christiane Hanswillemenke, Tel.: 78743

Meditative Abendwanderung

Bei der meditativen Abendwanderung wollen wir mit allen Sinnen einen Weg durch die abendliche Natur gehen. Anschließend laden wir zu einem Picknick auf dem Hof Bettenworth ein, zu dem jeder eine Kleinigkeit mitbringt.

Termin: **Dienstag, 20. Juni 2023**, 19:30 Uhr

Ort: Hof Matthias Bettenworth, Isselhorster Straße 25

Anmeldung: Sandra Godau, Tel.: 2228691
Sandra Kleinekathöfer, Tel. 0160/90949293

Tagesfahrt zur Tropfsteinhöhle Attendorn

Eine Führung durch die „Atta-Höhle“, eine unterirdische Wunderwelt, erwartet uns am Vormittag. Anschließend stärken wir uns bei einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant-Café „Himmelreich“. Am Nachmittag befördert uns der „Biggolino“, ein kleiner Zug, zum Biggedamm am Biggensee, wo wir die Möglichkeit für eine ausgiebige Kaffeestunde und/oder einen schönen Spaziergang haben.

Termin: Freitag, 23. Juni 2023

Abfahrt: 9:30 Uhr, Parkplatz Bettenworth

Kosten: Mitglieder 61,00 €, Nichtmitglieder 66,00 €
(einschl. Führung, Mittagessen und Biggolino)

Anmeldung: Angelika Venjakob, Tel.: 75894

Bärbel Wortmeyer, Tel.: 75941

Den Gesamtbetrag bitte nach Anmeldung auf folgendes Konto überweisen:

Kfd Avenwedde, Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG

DE97 4786 0125 0070 8471 03 (Vermerk Atta-Höhle)

Vorankündigungen:

Mit dat Rädken auf dat Pättken!

Im August 2023 wird wieder geradelt - mit viel guter Laune radeln wir durch die wunderschöne Natur. Wir bieten eine 2 Tages-Tour mit Übernachtung an.

Termin: 4. bis 5. August 2023

Anmeldungen bereits jetzt bei Ulrike Hellweg, Tel. 78050

Nähere Informationen im nächsten Programmheft

Eine Information zu unseren Reisen und Ausflügen

Eine Stornierung nach Anmeldung ist bis 3 Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich. Danach entstehen anteilige Kosten.

