

## regelmäßige Treffen::

Fit und vital - 75 Minuten Zeit für Bewegung und Entspannung

montags 19.00 Uhr im Pfarrheim

Leitung: Ulrike Gurok, Tel. 9949853

Caritas - Geselliger Tanzkreis für Menschen ab 55 Jahre

mittwochs 17.30 - 19.00 Uhr im Pfarrheim

Leitung: Monika Garnschroder, Tel. 14579



## Kontaktpersonen:

Reinhild Bergomaz	Tel. 9975195	Agnes Rickfelder	Tel. 905991
Irene Breitenbach	Tel. 4033252	Elisabeth Rüschoff	Tel. 460346
Marion John	Tel. 54738	Christiina Schubert	Tel. 54815
Andrea Kleinelanghorst	Tel. 54015	Gabi Sils	Tel. 470675
Renate Münstermann		Regina Stukenkemper	Tel. 4489
Sabine Peters	Tel. 54414	Margot Westerbarkey	Tel. 59400

[www.pr-gt.de](http://www.pr-gt.de)

[kfd.liebfrauen.gt@mail.de](mailto:kfd.liebfrauen.gt@mail.de)

# Programm 1. Halbjahr 2025



KATHOLISCHE  
FRAUENGEMEINSCHAFT  
DEUTSCHLANDS

Liebfrauen

## Januar

Dienstag, 7.1.2025 - 13.15 Uhr ab Liebfrauenkirche mit dem Bus

Krippenfahrt mit der kfd St. Bruder Konrad nach Bökenförde und Bad

Westernkotten mit Kaffeetrinken, Rückkehr ca. 18 Uhr, 28 EUR,

Nichtmitglieder 31 EUR - Anmeldungen an Agnes Rickfelder, Tel. 905991

8. - 15.1.2025 Basenfasten mit Ernährungsberaterin Elke Baumann im Pfarrheim

Basenfasten ist eine schonende Möglichkeit, dem Körper Energie und Vitalität zurückzuführen. In diesem Kurs geht es darum, die Ernährung nachhaltig zu verändern und den Körper gleichzeitig auf sanfte Art zu entschlacken. Kurstermine jeweils von 18.30 - 20 Uhr: Mi. 8.1., Fr. 10.1., Mo. 13.1., Mi. 15.1., Kosten 120 EUR für 4 Abende) - Nähere Infos und Anmeldungen bei Elke Baumann, Tel. 0176 51365758

Mittwoch, 29.1. und 5.2.2025 - 10 Uhr nach der Seniorenmesse im Pfarrheim

Kartenverkauf mit Platzreservierung für die Senioren-Karnevalsveranstaltung am 18.2.2025, Restkarten-Verkauf am 8.2.2025, 12 EUR incl. Kaffee und Kuchen

## Februar

Sonntag, 2.2.2025 - 11 Uhr in der Liebfrauen-Kirche

gemeinsames Patronatsfest aller kfds des Pastoralen Raumes Gütersloh, Gottesdienst mit Pfarrer Torsten Roland, anschl. gemeinsames Mittagessen im Pfarrheim - Anmeldungen bis 19.1.2025 an Sabine Peters, Tel. 54414

Donnerstag, 6.2.2025 - 13.15 Uhr ab Liebfrauenkirche in Fahrgemeinschaften

Besichtigung Fa. Beckhoff Automation in Verl, mit Kaffeetrinken, Teilnahme mit Rollator ist leider nicht möglich - Anmeldungen an Margot Westerbarkey, Tel. 59400/ Ute Brummel, Tel. 580909

Samstag, 8.2.2025 - 10 Uhr im Pfarrheim

Kartenverkauf für die Karnevalveranstaltungen am 19. und 20.2.2025, 10 EUR

Dienstag, 18.2.2025 - 14 Uhr im Pfarrheim, Einlass ab 13.30 Uhr

Abschieds-Karnevalsveranstaltung für Senioren mit Kaffee und Kuchen

Mittwoch, 19.2.2025 - 19 Uhr im Pfarrheim, Einlass ab 18 Uhr

Abschieds-Karnevalsveranstaltung mit Selbstverpflegung

Donnerstag, 20.2.2025 - 19 Uhr im Pfarrheim, Einlass ab 18 Uhr

Abschieds-Karnevalsveranstaltung mit Selbstverpflegung

## März

Dienstag, 4.3.2025 - 15 Uhr in der Kirche

Wortgottesfeier, anschl. Jahreshauptversammlung im Pfarrheim mit Kaffee und Kuchen

Freitag, 7.3.2025 - 17 Uhr in der St. Bruder Konrad Kirche

Weltgebetstag "wunderbar geschaffen!", vorbereitet von Frauen von den Cookinseln

## April

Dienstag, 1.4.2025 - 15 Uhr in der Kirche

Wortgottesfeier, anschl. Versammlung im Pfarrheim mit Kaffee und Kuchen

Dienstag, 29.4.2025 - 19 Uhr im Pfarrheim

LifeKinetik mit Stefanie Thiesbrummel, 10 EUR, Nichtmitglieder 13 EUR  
Anmeldungen an Margot Westerbarkey, Tel. 59400

## Mai

Dienstag, 6.5.2025 - 15 Uhr in der Kirche

Wortgottesfeier, anschl. Versammlung mit Ehrung der Jubilarinnen im Pfarrheim mit Kaffee und Kuchen

Donnerstag, 15.5.2025 - 15.30 Uhr ab Kirche mit dem Rad

Besuch Gut Schledebrück, anschl. Flammkuchen und Getränke, bei Anfahrt mit dem Pkw (Beginn 16 Uhr) bitte die Zufahrt über die B61, Schledebrück 1, nutzen. - Anmeldungen an Maria Drücker, Tel. 40915 bis zum 6.5.2025

Dienstag, 20.5.2025 - 18 Uhr auf Kosfelds Hof, Schledebrückstr. 193

Maiandacht gestaltet von der kfd, anschl. Grillen und Maibowle

Sonntag, 25.5.2025 - 11 Uhr Treffpunkt Obstwiese im Stadtpark

Brainwalk mit Stefanie Thiesbrummel, 10 EUR, Nichtmitglieder 13 EUR  
Anmeldungen an Margot Westerbarkey, Tel. 59400

## Juni

Dienstag, 3.6.2025 - 15 Uhr in der Kirche

Wortgottesfeier, anschl. Versammlung im Pfarrheim mit Kaffee und Kuchen

Dienstag, 17.6.2025 - 15 Uhr ab Kirche

Radtour (25 - 30 km) mit Abschluss im Parkbad  
Anmeldungen an Irene Breitenbach, Tel. 4033252 AB

## Vorschau:

Dienstag, 8.7.2025 - 12.30 Uhr ab Kirche mit dem Bus

Besuch TAOASIS Natur Duft Manufaktur in Lage, Führung im Duftgarten, Kaffeetrinken und Busfahrt 38 EUR, Nichtmitglieder 41 EUR  
Anmeldungen und Zahlung bis 24.6.2025 an Margot Westerbarkey, Tel. 59400/ Ute Brummel, Tel. 580909